

**Glanage solidaire;
coup de pouce planétaire!**

Série – Maraîcher.ère solidaire!

Nadine Pineault
Microferme l'enracinée
Saint-Placide, Laurentides



Partenaire engagée depuis l'an 1 et membre du comité consultatif

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault

microferme
l'enracinée

La maraîchère

- **Co-propriétaire** et gestionnaire de la Microferme l'enracinée, elle y travaille à temps-plein
- **Engagée, passionnée** d'environnement et de collectif, elle s'implique dans sa communauté depuis plusieurs années
- Participe au projet **Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!** depuis l'an 1 et est membre du comité consultatif du projet
- **Maman** de deux magnifiques enfants



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault

microferme
l'enracinée

Microferme l'enracinée

- **Fondée en 2017** par Nadine et son conjoint Alexandre
- Située à **Saint-Placide** sur une terre de 7 acres
- **Emploi 3 à 5 personnes** durant la saison maraîchère



- Production maraîchère **diversifiée, fleurs et miel**
- **Vente** à la **ferme**, au **marché** champêtre du village et à plusieurs **restaurants et commerces** de proximité



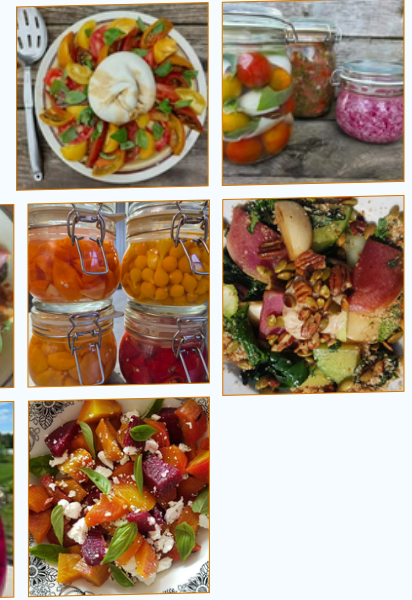
Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault

microferme
l'enracinée

Nourrir sa communauté toute l'année et réduire le gaspillage alimentaire, sont au cœur de leurs valeurs!

- **Nourrir** sa famille et sa communauté avec de bons légumes cultivés **sans pesticides ni engrais**
- **Réduire le gaspillage alimentaire** et démontrer qu'il est possible de **manger local à l'année**.
 - Elle offre des **ateliers de conservation** et de transformation (recettes et lactofermentation)
 - Elle estime que **sa famille est autonome à 99 %** en légumes... oui, oui, même en hiver !



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault

microferme
l'enracinée

Défis de son métier : des impondérables difficiles à prévoir...

- À la merci de Mère Nature
- Changements climatiques :
 - événements extrêmes (sécheresse, pluies abondantes, tempêtes, etc.)
 - nouveaux ravageurs, insectes et maladies
- Produire la bonne quantité au bon moment



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault



Solidarité alimentaire envers les maraîcher.ère.s

« Il y a un travail de sensibilisation à faire : se rappeler que l'alimentation, c'est la base. **On paie sans hésiter pour des boissons gazeuses ou des bonbons, mais pas pour des fraises locales.** Pourtant, ces fraises, elles ont **une valeur pour notre santé, pour la planète et pour l'agriculture d'ici.** C'est une remise en question collective, une solidarité alimentaire à cultiver si on veut que nos fermes locales continuent de grandir. » **Nadine Pineault, Microferme l'enracinée**



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault



Réduire les pertes et nourrir la communauté Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!



« On **travaille tellement fort** pour produire de bons légumes, alors que certaines personnes vivent dans la **précarité alimentaire**, et **gaspiller n'a aucun sens** ! Nos surplus servent désormais à nourrir celles et ceux qui n'ont pas toujours les moyens de se procurer des légumes d'ici, produits dans le respect de l'environnement. Et ça, on aime ça ! » **Nadine Pineault, Microferme l'enracinée**



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault



Tisser des liens, découvrir le métier Glanage solidaire; coup de pouce planétaire !



« Quand les bénévoles viennent à la ferme, elles **découvrent la valeur des personnes et du travail derrière chaque aliment. On tisse des liens.** ET même s'ils repartent avec des légumes croches ou imparfaits, ils les goûtent... et réalisent qu'ils sont tout aussi bons, parfois même meilleurs, que ceux qui paraissent parfaits à l'épicerie. » **Nadine Pineault, Microferme l'enracinée**



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault



À plusieurs, c'est mieux
Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!



« Ça donne un gros boost. Comme on est une petite équipe, **on profite de leur présence pour faire des tâches plus faciles à plusieurs.** On accomplit beaucoup, tout en faisant de belles rencontres ! »
Nadine Pineault, Microferme l'enracinée



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault



***N'hésite pas à participer !
Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!***



*« L'équipe de bénévoles et les coordonnatrices de Moisson Laurentides arrivent motivées et de bonne humeur. Elles sont **organisées, travaillent fort et accomplissent beaucoup** dans une ambiance très agréable. N'hésite pas à participer ! » **Nadine Pineault, Microferme l'enracinée***



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Maraîchère solidaire : Nadine Pineault

microferme
l'enracinée

« ***Croquez dans la rabiole : simplicité et saveur garanties !*** »

- Adorée par ses enfants et sa clientèle
- Croquant, légèrement piquant et sucré
- Simple à préparer

Rabioles en salade

Revenue dans l'huile avec du sel et du poivre

Purée de rabioles

Rabioles et concombres, labneh à la fleur d'ail

Rabioles entières au four

Potage rabioles et bettraves



Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

Pour en savoir davantage...



Microferme l'enracinée

940 rang St-Vincent
Saint-Placide
enracinee.ca

Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!

moissonlaurentides.org/glanage/
synergielaurentides.ca/glanage-solidaire-2/

Série – Maraîcher.ère solidaire!

