

Maraîcher·ère·s - quelques enjeux vécus

Fiche 1 : enjeux sociaux

Surcharge de travail :

Souvent sans employé·e·s permanents, les fermes de plus petite taille doivent assumer seules une grande variété de tâches agricoles, ce qui peut mener à la fatigue, au stress et au découragement.



Isolement et pression psychologique :

Le manque de réseaux de soutien, la précarité et la charge mentale élevée exposent les maraîcher·ère·s à l'isolement, un phénomène particulièrement marqué dans les petites fermes.

Manque de lien entre la population et les fermes locales :

La méconnaissance du quotidien agricole fragilise le sentiment d'appartenance territoriale et limite la solidarité envers les fermes.

Sous-valorisation du travail agricole :

Le travail manuel et les savoir-faire maraîchers sont souvent perçus comme secondaires, ce qui nuit à la reconnaissance des producteurs et décourage la relève.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !

**Glanage solidaire;
coup de pouce planétaire!**



Moisson
Laurentides
banque alimentaire

Maraîcher·ère·s - quelques enjeux vécus

Fiche 1 : enjeux sociaux

Le glanage solidaire ; coup de pouce planétaire! offre un soutien ponctuel tout au long de la saison, qu'il s'agisse de semis, d'entretien ou de récolte, et contribue ainsi à réduire la surcharge de travail et la pression psychologique.

En renforçant les liens entre producteur·trice·s, bénévoles, organismes et citoyen·ne·s, le projet brise l'isolement et favorise une meilleure reconnaissance sociale du métier maraîcher.

Références

Forum SAT. (2025). *Tissés serrés - Le maillage pour renforcer les systèmes alimentaires territoriaux*.

Lavoie, Forest. (2016). *Évaluation des principaux risques climatiques actuels sur les cultures maraîchères afin d'identifier les besoins d'adaptation et les technologies potentielles*. Rapport final.

MAPAQ. (2025). *Nourrir nos ambitions. Politique bioalimentaire 2025-2035*. Gouvernement Québec.

Ouranos. (2020). *Adaptation aux changements climatiques : Défis et perspectives pour la région des Laurentides*. Ouranos.

Plan pour une
économie
verte



Québec



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS
pour le développement durable

Ce projet est réalisé grâce à un financement de 206 990\$ du gouvernement du Québec dans le cadre d'Action-Climat Québec, un programme coordonné par le Fonds d'action québécois pour le développement durable et qui découle du Plan pour une économie verte 2030.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !

**Glanage solidaire;
coup de pouce planétaire!**



Moisson
Laurentides
banque alimentaire