

**Glanage solidaire;  
coup de pouce planétaire!**



## **Nourrir notre communauté : sécurité alimentaire**



Ensemble vers un système alimentaire  
plus résilient, circulaire et solidaire !





# Portrait de l'insécurité alimentaire

**En 2024, plus de 25 000 personnes ont reçu de l'aide alimentaire de Moisson Laurentides par l'entremise de ses organismes membres afin de pouvoir manger à leur faim ; c'est 27 % de plus qu'en 2023.**

Moisson Laurentides. (2024)



**Ces données ne racontent pas toute l'histoire : elles n'incluent pas celles et ceux qui ont faim en silence ou qui se tournent vers d'autres services.**



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !





# La sécurité alimentaire

**On entend régulièrement parler de sécurité alimentaire...**

**mais savons-nous vraiment ce que cela veut dire et que ça implique ?**



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !

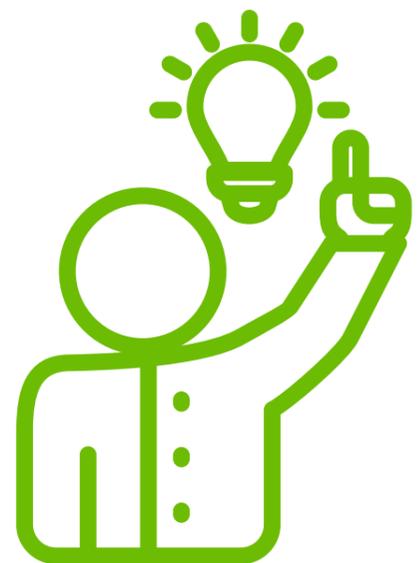




# La sécurité alimentaire

**La sécurité alimentaire, c'est permettre à toutes et à tous d'avoir accès en tout temps à une alimentation saine.**

**Derrière ce concept se cache bien plus que l'absence de faim par l'accès...**



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !



Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire



## Quatre piliers fondamentaux

**Disponibilité** : Les aliments doivent être produits et offerts en quantité suffisante pour répondre aux besoins de la population.

**Accessibilité** : Chaque personne doit avoir les moyens financiers et la possibilité physique d'accéder à ces aliments, peu importe son lieu de vie.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !





## Quatre piliers fondamentaux

**Utilisation adéquate** : L'alimentation doit être saine, nutritive, sécuritaire et culturellement adaptée aux habitudes et préférences des communautés.

**Stabilité** : Cet accès doit être assuré en tout temps, même face aux crises économiques, sociales, politiques ou environnementales.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !





## Trois principes transversaux



**Dignité** : chaque personne doit être respectée dans son droit fondamental de se nourrir, sans stigmatisation ni dévalorisation.



**Durabilité** : les choix alimentaires et les systèmes qui les soutiennent doivent préserver les ressources et rester viables pour les générations futures.



**Équité** : toutes et tous doivent bénéficier d'un accès réel à des aliments de même qualité, nutritifs et culturellement adaptés, peu importe le revenu, le lieu de résidence, la condition sociale ou l'identité.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !



## Construire sur deux échelles :

### À court terme :

Répondre aux urgences du présent afin de nourrir les personnes qui vivent de l'insécurité alimentaire aujourd'hui.

### À long terme :

Bâtir des conditions de vie et des systèmes alimentaires durables pour prévenir l'insécurité alimentaire et garantir une alimentation saine pour toutes et tous, dans les années à venir et pour les générations futures.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !



# Contribuer à la sécurité alimentaire

**Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!**  
contribue à la sécurité alimentaire à court terme  
en agissant comme filet de sécurité.

**Accroît la disponibilité et l'accessibilité**, en récupérant les surplus agricoles pour offrir des aliments frais, locaux et nutritifs.

**Respecte le principe d'équité**, en facilitant l'accès à des fruits et légumes frais d'ici, issus de pratiques durables, et en favorisant un partage des denrées basé sur les besoins entre bénévoles, maraîcher·ère·s et organismes.

**Assure la dignité**, en évitant toute stigmatisation et en encourageant une participation inclusive aux activités.



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !





# Contribuer à la sécurité alimentaire

**Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!,**  
grâce à sa mise à l'échelle, devient un ingrédient  
consolidant la sécurité alimentaire sur le long terme

**Augmente la disponibilité et l'accessibilité,** en créant des partenariats durables entre producteurs, organismes et citoyens

**Renforce la stabilité et la résilience,** en soutenant les maraîcher·ère·s tout au long de la saison (plantation, entretien, désherbage, récoltes) et en réduisant le gaspillage à la source

**Incarne la durabilité et l'équité,** en favorisant une redistribution respectueuse, adaptée aux capacités et aux besoins réels de chacun·e



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !





# Passez à l'action !



## Laurentides

Vous êtes maraîcher·ère et souhaitez en savoir davantage, ou citoyen·ne et prêt·e à vous engager?

### Contactez Moisson Laurentides :

<https://moissonlaurentides.org/glanage/>

Vous êtes un organisme de sécurité alimentaire accrédité par Moisson Laurentides désirant mettre sur pied un projet de glanage.

### Contactez Synergie économique Laurentides

<https://synergielaurentides.ca/glanage-solidaire/>



## À l'échelle du Québec

Visitez la page **Glanage solidaire; coup de pouce planétaire!**

### Pour découvrir les particularités du projet :

<https://synergielaurentides.ca/glanage-solidaire/>

### Pour consulter des outils et ressources :

<https://synergielaurentides.ca/ressources-et-outils-projet-glanage-solidaire/>

Des liens vers d'autres projets de glanage au Québec, et de nouveaux contenus y sont ajoutés en continu!



Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !



# Références

Banques alimentaires du Québec. (2024). *Bilan-Faim Québec 2024*.

Chemins de transition (2023). *Comment accélérer ensemble la transition socio-écologique du système alimentaire québécois d'ici 2040? Rapport final du défi alimentaire*.

Forum SAT. (2025). *Tissés serrés - Le maillage pour renforcer les systèmes alimentaires territoriaux*.

Moisson Laurentides. (2024). *État de l'insécurité alimentaire* : « Le raz-de-marée de l'insécurité ».

Vivre en Ville. (2022). *Nourrir tous les milieux : trousse d'accompagnement pour la réalisation d'un portrait-diagnostic de l'accès à une saine alimentation*. 220 p. (Coll. Vers des collectivités viables) [vivreenville.org].

Plan pour une  
économie  
verte



Québec



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS  
pour le développement durable

Ce projet est réalisé grâce à un financement de 206 990\$ du gouvernement du Québec dans le cadre d'Action-Climat Québec, un programme coordonné par le Fonds d'action québécois pour le développement durable et qui découle du Plan pour une économie verte 2030.



**Ensemble vers un système alimentaire plus résilient, circulaire et solidaire !**



Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire