

# UTILISATION DE COUCHES LAVABLES EN CPE

Chaque année au Canada,

1,7 milliard de couches sont envoyées à l'enfouissement.

On estime qu'il faut entre 5000 et 7000 changements de couches pour mener un enfant à la propreté. Ceci représente environ 1 tonne de déchets par enfant! Enfouies dans nos décharges, elles prendront plus de 500 ans à se détériorer...



On estime que l'utilisation de couches lavables en CPE permet d'économiser entre 500\$ et 1500\$ par enfant.

## L'EXPÉRIENCE DU CPE PUCE À L'OREILLE DANS SES DEUX INSTALLATIONS (MRC D'ARGENTEUIL)

	Installation de St-André-d'Argenteuil	Installation de Grenville
	Nombre d'enfants	Nombre d'enfants
Pouponnière	5	10
18 à 24 mois	8	8
Nombre d'enfant en couche lavable	13	18
Nombre d'enfants à l'installation	39	18
% d'enfants en couche lavable	33%	100%

Étant donné qu'il y a 4 changements de couche par jour, le CPE évite donc d'envoyer à l'enfouissement 124 couches par jour, soit environ 45 000 couches par année!

## MISE EN PLACE

C'est depuis 2010 que le CPE a fait la transition vers les lingettes et couches lavables, par souci pour l'environnement, pour réduire ses déchets, et pour répondre aux principes de la certification CPE durable d'Environnement Jeunesse. Le CA et la direction ont donc :

- Fait une première rencontre avec les éducatrices pour leur expliquer le projet et sa mise en place, puis pour répondre aux questions et préoccupations.
- Malgré certaines réticences initiales, elles ont rapidement adopté l'idée.
- Fait une rencontre avec les parents pour expliquer la démarche et les implications.

## FINANCEMENT

Depuis 2010, le CPE reçoit une subvention de la Régie Intermunicipale Argenteuil Deux-Montagnes (RIADM) de 200\$ par enfant en couches lavables, pour un maximum de 5 enfants. L'argent a permis d'acheter des couches lavables évolutives (qui grandissent avec l'enfant) ainsi que des sacs de couches réutilisables.

## LE FONCTIONNEMENT LOGISTIQUE

- Les enfants qui viennent en couches lavables au CPE ont chacun un sac à couches réutilisables identifiés à leur nom.
- Pour les autres enfants qui arrivent en couches jetables, les changements de couches durant la journée sont faits avec des couches lavables. L'enfant est envoyé à la maison en couche jetable.
- Le CPE s'occupe du lavage des couches et lingettes dans leur machine à laver
  - Elles sont lavées à l'eau de javel à la fin de chaque journée
  - Un dégrassage régulier est fait
  - L'été, la partie bande de coton et la partie imperméable des couches sont accrochées sur la corde à linge au soleil pour les désinfecter.
- L'éducatrice commence le lavage en fin de journée. Le lavage des couches a été inclus dans les tâches quotidiennes de l'équipe du ménage.
- Ils cherchent encore une solution de type « PULL-UPS » lavable pour les enfants de 2-3 ans.



Couches rangées par grandeurs et exemples de sacs à couches.

**Ces pratiques répondent aux valeurs prônées par le CPE, ce qui attire en retour les parents ayant des valeurs similaires. Actuellement, tous les parents d'enfants à la pouponnière utilisent aussi des couches lavables à la maison!**

## RESSOURCES ET RÉFÉRENCE

<a href="https://enjeu.qc.ca/programmes-de-certification/cpe-durable/">https://enjeu.qc.ca/programmes-de-certification/cpe-durable/</a>	<b>CPE Durable. Programme d'accompagnement et de certification pour les CPE.</b>
<a href="https://www.lecapucin.ca/pages/absolument-tout-sur-les-couches-lavables-faits-types-marques-entretien-etc/">https://www.lecapucin.ca/pages/absolument-tout-sur-les-couches-lavables-faits-types-marques-entretien-etc/</a>	<b>Comparaison entre les différentes couches lavables disponibles sur le marché.</b>

**Vérifiez auprès de votre municipalité s'il existe des programmes d'aide financière pour l'achat de couches lavables**

Informations obtenues auprès de la directrice adjointe du CPE La Puce à l'Oreille le 15 décembre 2019.